

第47回

ミライカフェ 未来茶輪

災害時にも（こそ！）心のケア！ ～臨床心理士に聞いてみよう～

いつかくる！と言われている大地震。そんなたいへんな時に心のケア???
いえっ！そんなときだからこそ「心のケア」なんです。ちょっとしたことを心がけるだけで、心の傷の回復の速さや度合いが違ってくるのだそうです。その後の暮らしを取り戻すためにも大切なことですよ！

今回は、3.11のときに「心のケアチーム」として被災地に赴いた臨床心理士・成田有子さんをゲストにお迎えします。災害時の心の減災のためにも、避難所での活動や心がけたこと、素人でもできる心のケアなどなど普段は聞けない、あれこれを聞いてみましょう～！

【日時】2018年2月22日（木）
18：30～20：00

【会場】名古屋都市センター11階
まちづくり広場 喫茶コーナー内
（喫茶は終了しています）

【参加費】無料
★持ち寄り歓迎です！
みんなでシェアしましょう♪

【主催】未来茶輪マスターズ
【共催】名古屋都市センター



お誘い合わせての
ご参加
大歓迎です♪

・多様な関心を持った人々が、コンヴィヴィアル（わくわくドキドキ）な場で出会い、多彩なテーマで、対話や交流をしながら、金山からミライに向けて新たなコトを興していきたい。
・参加者が、未来志向で、前向きに関わりながら、創発的に進めていきたい。
そんな場になることを目指して毎月1回オープンしています。