

## 女性の学習活動をお手伝いする

名古屋市は女性の活動団体が学ぶことを応援しています。その団体の代表のみなさんが年に2回、一堂に会して研修を受ける機会があります。お声をかけていただき、その1回を担当させていただきました。

### ☆研修の内容は

「あなたも私も活かす！ファシリテーションのススメ」という、とても素敵なタイトルを頂きました。ファシリテーションが目指していることに合致した内容でした。そこで、まずは、傾聴から始めましょう！ということで、「傾聴」を中心に進めました。

色々な団体の代表をしていらっしゃるみなさんですので、コミュニケーション能力が高く、レクチャーとワークを組み合わせた研修をしています。ワークもとても盛り上がりました。初めてお会いする方々とは思えません。

### ☆傾聴のスキル

数あるファシリテーションのスキルの中で、傾聴を取り上げたのは、自分の話を聞いてもらうことは、人間の持っている承認欲求が満たされるためです。人は認められたい、認めてくれると自分の存在について安心できてうれしいものです。「傾聴ボランティア」というボランティアがあるくらいです。

安心できる人、場所があること。それは、信頼を築くための第一歩でもあります。



### ☆女性の活躍

名古屋市内には、ステキな女性がこんなにたくさんいらっしゃるのだと、感じました。

みなさんがご活躍していらっしゃれば、そして、他の方々にも広がっていけば…。女性だけでなく、子どもや男性も生きやすい世の中になっていくのだろうなと思いました。まずは、お互い認め合う「傾聴」のスキルをおさらいしておかなくては。

☆参加したみなさんのコミュニケーション能力の高さだけでなく、事務局の職員さんの能力の高さにも感激した研修でした。私の言い足りなかったところを最後に的確にフォローしてくださいました。フォローするというのは、なかなかできることではありません。日頃の仕事に対する意識が高く、それを言葉にする能力もないとできません。こういう方々が活躍できる社会って素敵だ！と思いました。そして、何かお役に立つことがあればうれしいなと思いました。